



SIEBEN REGELN FÜR DEN INFEKTIONSSCHUTZ MIT CYTOMEGALIE VIRUS

Regel 1 | Vermeiden Sie – privat wie auch beruflich – häufigen und engen Kontakt zu Kleinkindern, vor allem einen Face-to-face-Kontakt und den Kontakt mit Speichel und Urin.

Regel 2 | Wenn Sie Mutter eines Kleinkinds sind: Küssen Sie Ihr Kind nicht im Bereich des Mundes und der Wangen.

Regel 3 | Nehmen Sie nichts in Ihren Mund, das mit dem Speichel Ihres Kindes in Berührung gekommen ist wie etwa Reste vom Essen oder von Getränken. Benutzen Sie Essbesteck, Tassen, Handtücher, Zahnbürste usw. nicht gemeinsam. Bitte nicht den Schnuller ablecken!

Regel 4 | Waschen Sie Ihre Hände gründlich (ca. 20 Sekunden lang) mit warmem Wasser und Seife, nachdem Sie zum Beispiel Ihr Kind gefüttert, seine Nase geputzt, es gesäubert oder seine Windeln gewechselt haben. Achten Sie auch sonst auf eine konsequente Händehygiene. Grundsätzlich sollten Sie nach jedem Kontakt mit Körperflüssigkeiten anderer Personen Ihre Hände waschen.

Regel 5 | Reinigen Sie vorsorglich alle Gegenstände und Oberflächen, die mit Speichel oder Urin von Kindern in Berührung gekommen sind wie zum Beispiel Spielzeug, Wickelaufgabe, Arbeitsflächen.

Regel 6 | Verwenden Sie bei Sexualkontakten mit Ihrem Partner sicherheitshalber Kondome. Denn ein CMV-seropositiver Partner kann das Virus nicht nur über den Speichel übertragen, sondern auch über das Genitalsekret.

Weitere Infos finden Sie unter www.icon-cmv.de