

# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



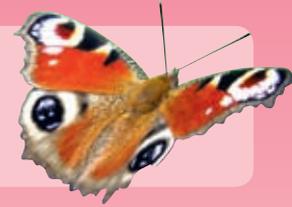
## MEDESIGN

Dietramszell · Dubai · München



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

## Step 1

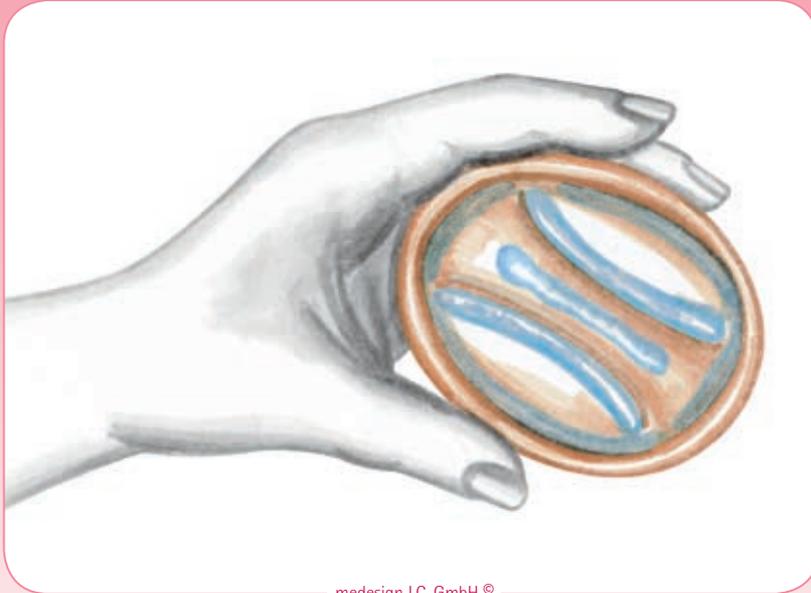
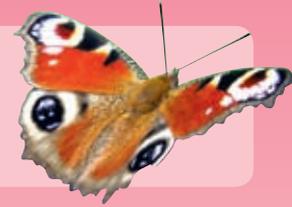


*Nehmen Sie das Diaphragma zwischen Daumen und Zeigefinger an den dafür vorgesehenen Aussparungen mit der Wölbung nach unten in die Hand.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

## Step 2

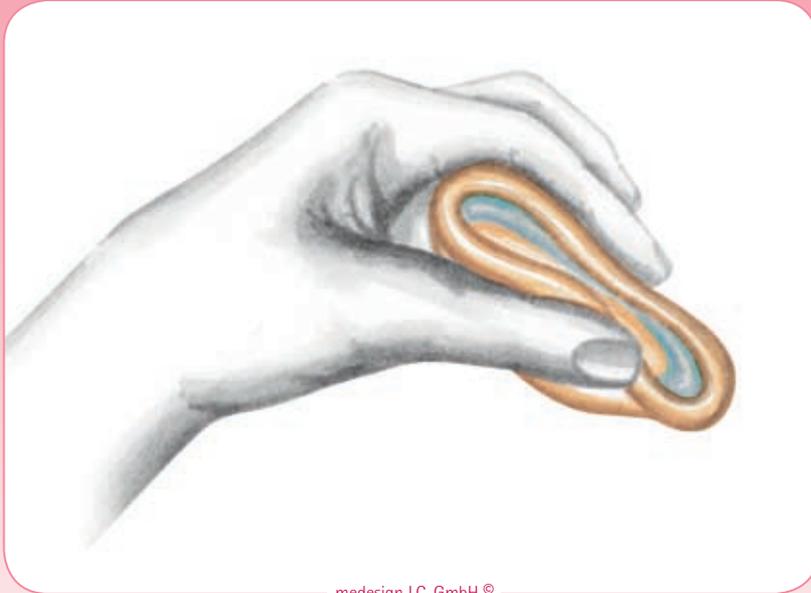


*Benetzen Sie den gesamten Rand und die sich ergebenden Falten ausreichend mit Diaphragma Gel.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

## Step 3

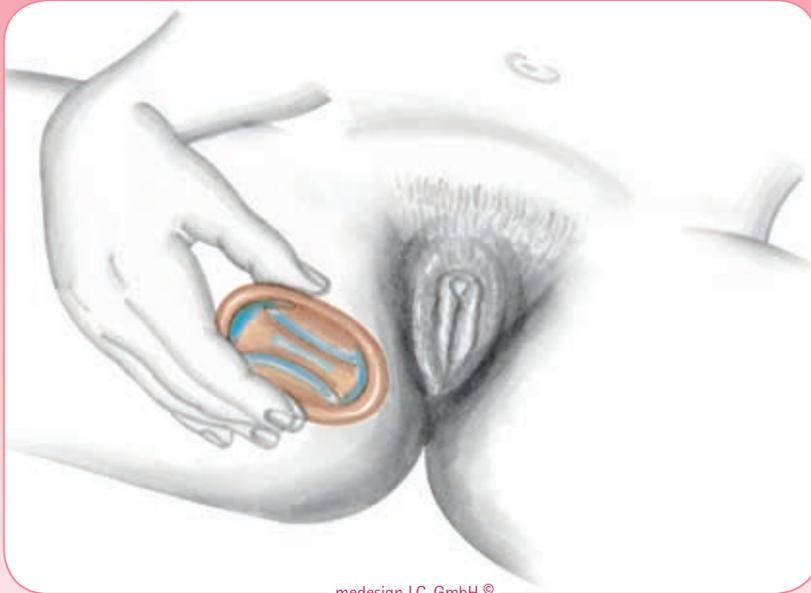


*Drücken Sie das Diaphragma zwischen Daumen und Zeigefinger an den dafür vorgesehenen Aussparungen zusammen. Spreizen Sie die Schamlippen mit der anderen Hand.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

## Step 4

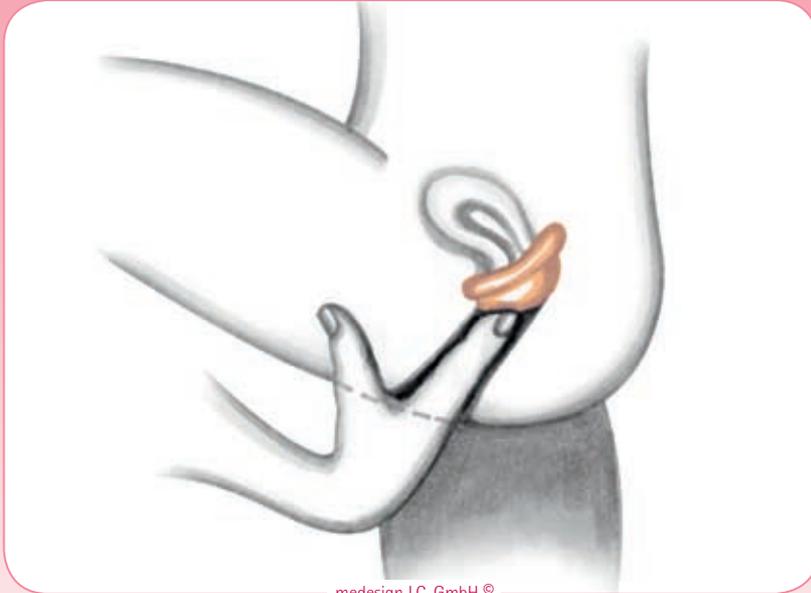


*Führen Sie das  
zusammengedrückte  
Diaphragma tief in die  
Scheide ein. Mit dem  
Zeigefinger können Sie  
das Diaphragma leicht  
nachschieben.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

## Step 5



*Kontrollieren Sie sofort die richtige Lage. Das Diaphragma soll sicher vor der Gebärmutter liegen. Der Muttermund muss komplett bedeckt werden.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



Step 6



*Das Diaphragma sollte  
2 Stunden vor dem  
Geschlechtsverkehr  
eingesetzt werden.*

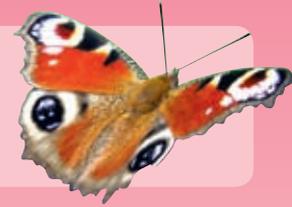


medesign I.C. GmbH ©



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



## Step 7



*Nach dem letzten  
Geschlechtsverkehr muss  
das Diaphragma noch  
mindestens 8 Stunden in  
der Scheide bleiben.*

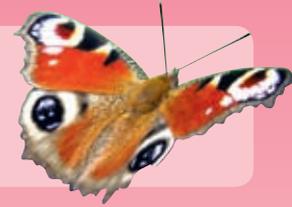


medesign I.C. GmbH ©



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



Step 8



*Spätestens nach  
24 Stunden ist  
das Diaphragma  
zu entfernen.*



medesign I.C. GmbH ©



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

Step 9

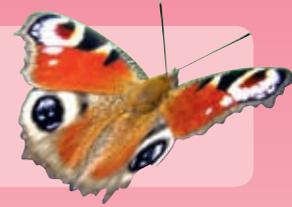


*Mit dem Zeigefinger  
können Sie das  
Diaphragma  
fassen und leicht  
entfernen.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



medesign I.C. GmbH ©

## Step 10

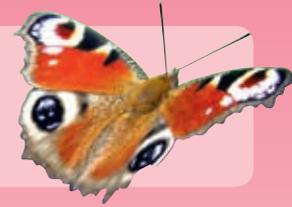


*Reinigen Sie das Diaphragma direkt nach dem entfernen mit lauwarmen Wasser und Seife. Mit einem Tuch trocken tupfen und an der Luft nachtrocknen lassen. Das trockene Diaphragma in der Diaphragma-Box aufheben.*



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



- Prüfen Sie vor jedem Gebrauch Ihr Diaphragma auf poröse Stellen oder Beschädigung (am besten vor einer starken Lichtquelle).
- Je nach Häufigkeit der Benutzung sollte das Silikon-Diaphragma nach 1–2 Jahren durch ein neues ersetzt werden.
- Das trockene Diaphragma sollte immer in der mitgelieferten Diaphragma-Box aufbewahrt werden.



## Diaphragma-Größen-Kontrolle

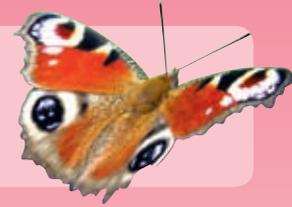


- Eine jährliche Kontrolle der Diaphragma-Größe durch Ärztin, Arzt oder Hebamme ist empfehlenswert.
- Bei Gewichtsänderung ab 5 kg, chirurgischen Eingriffen im Urogenitalbereich oder nach Geburt eines Kindes oder Fehlgeburt, ist die Diaphragma-Größe sofort zu kontrollieren.



# Diaphragma

Kurzanleitung zur einfachen und sicheren Anwendung.



Für weitere Dienste stehen wir gerne zur Verfügung.

## Fachberatung

☎ +49(0)8027-907 38-24

📄 +49(0)8027-907 38-27

@ info@medesign.de

medesign® I.C. GmbH · Text: Marion Lang · Kozeption u. Layout: Andreas Eggmaier



## MEDESIGN

Dietramszell · Dubai · München

