

Schwangerschaftsverhütung mit Gynefix

Was ist Gynefix?

Gynefix ist eine Kupferkette bei der, wie auf eine Perlenschnur 6 Kupferzylinder aufgezogen sind, welches in die Gebärmutterwand implantiert wird. Diese spezielle Eigenschaft macht ein Abstoßen des Systems theoretisch unmöglich. GyneFix® unterscheidet sich komplett von traditionellen Spiralen, die alle einen festen Rahmen haben. GyneFix® ist rahmenlos und daher völlig flexibel. Gynefix kann, wie aber jede moderne Spirale heutzutage auch, bei Frauen die noch nicht geboren haben eingesetzt werden.



Warum wurde GyneFix® entwickelt?

Aus medizinischer Sicht zählten Spiralen schon immer zu den zuverlässigsten Verhütungsmitteln. Besonders ältere Spiralenmodelle verursachten bei den Anwenderinnen Unannehmlichkeiten wie Schmerzen, starke Blutungen oder wurden ungewollt wieder ausgestoßen. Es sollte mit GyneFix® eine neue Generation von Verhütungsmitteln entwickelt werden, deren Anspruch es ist, möglichst frei von jeglichen Nebenwirkungen zu sein. Die Zuverlässigkeit sollte im obersten Bereich angesiedelt und die Anwendung sollte einfach sein, um die Spontanität innerhalb einer Partnerschaft nicht zu beeinträchtigen.

Das ideale Intrauterinpessar sollte folgende Eigenschaften aufweisen :

- Hohe Effektivität in der Verhinderung von Schwangerschaften
- Leicht einzusetzen und zu entfernen
- Wenig Nebenwirkungen
- Nicht zu einer Verstärkung der Menstruation führen
- Schnelle Wiederherstellung der Fruchtbarkeit nach Entfernung
- Nicht leicht "verrutschbar" oder ausstoßbar sein
- Benutzbar für alle – also auch für junge – Frauen sein

Die Größe und Form der Gebärmutterhöhle unterscheiden sich von Frau zu Frau. Konventionelle Intrauterinpessare, welche weniger flexibel sind, lösen deshalb leicht Gebärmutterkrämpfe und Blutungsstörungen aller Art aus. Darüber hinaus kommt es bei diesen Spiralen in 10 – 15% der Fälle zu einer ungewollten Ausstoßung. Die Kupferkette GyneFix® unterscheidet sich von diesen konventionellen Pessaren durch ihre sehr kleine Größe. Da sie keinen Rahmen hat, ist sie vollkommen flexibel. Mit anderen Worten: Sie braucht weniger Platz in der Gebärmutterhöhle und ihre Flexibilität erlaubt eine perfekte Anpassung an alle Gebärmutterhöhlen. Diese Eigenschaften, verbunden mit der Verankerung am Dach der Gebärmutter, machen eine Ausstoßung von GyneFix® sehr unwahrscheinlich.

Wie wirksam ist die Kupferkette?

Die Effektivität von GyneFix® ist allen anderen konventionellen Kupferspiralen überlegen. Bei Anwendung ist GyneFix® effektiver als die Pille (0,1 – 0,5% Schwangerschaften mit GyneFix® gegen 5% mit der Pille nach 1 Jahr der Anwendung). GyneFix® kann ebenfalls nach ungeschütztem Verkehr eingesetzt werden und verhütet zu fast 100 % Schwangerschaften bis zu 5 Tagen nach dem Geschlechtsverkehr. GyneFix® ist die 1. Wahl unter den intrauterinen Pessaren für junge Frauen mit einem kleinen Uterus und für solche, die noch nicht geboren haben.

Wie wirkt die Kupferkette?

Sie setzt kontinuierlich Kupfer-Ionen frei. Die Kupferionen töten die Spermien ab und verhindern die Befruchtung des Eies. Nach dem Entfernen der GyneFix® ist die Fruchtbarkeit rasch wieder hergestellt. Dies ist ein wesentlicher Vorteil im Vergleich zur Verhütung mit der Antibaby-Pille, da es nach Absetzen der Pille immer eine Zeit dauern kann, bis sich die Hormonsituation wieder normalisiert hat.

Wie wird die Kupferkette in die Gebärmutter eingebracht?

Das Fadenende wird am oberen Teil der Gebärmutterwand fixiert. Die Einlage in die Gebärmutter erfolgt normalerweise während der Regelblutung, die Kette kann aber auch nach einer Fehlgeburt oder einem Schwangerschaftsabbruch eingesetzt werden. Sie eignet sich auch zur Notfallverhütung nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr.

Welche Vorteile hat die Kupferkette?

- Hohe Wirksamkeit (so hoch wie bei der Pille, korrekte Einnahme vorausgesetzt).
- Gute Verträglichkeit und fast keine Nebenwirkungen
- Klein und flexibel und deswegen sehr angenehm zu tragen
- Keine Verstärkung der Regelblutung , speziell bei Mini - Gynefix®
- Kann von Frauen in jedem Alter benutzt werden, auch von jungen Frauen mit einer kleinen Gebärmutter.
- Lange Wirkungsdauer (5 Jahre)
- Leicht einsetz- und entfernbar*
- Keine Veränderung des Menstruationszyklus und des Eisprunges
- Keine Hormone und deshalb keine Beeinflussung des Hormonhaushaltes
- Sofortige Wiederherstellung der Fruchtbarkeit nach Entfernung

Wer kann Gynefix® benutzen?

- GyneFix® ist ein ideales Verhütungsmittel für viele Frauen: Es kann idealerweise auch für junge Frauen genommen werden, da es klein und effektiv ist und gut vertragen wird. Im Gegensatz zur Pille gilt hier: „ Einsetzen und vergessen“. Bei Anwendung in dieser Altersgruppe ist es viel effektiver als die Pille mit ihren verschiedenen möglichen Einnahmefehlern.
- GyneFix® bietet auch eine Alternative zur unwiederbringlichen Tubensterilisation. Nach Untersuchungen benutzen 50% aller Paare über 40 Jahren die Sterilisation von einem der beiden Partner als Verhütungsmethode. Dies bedeutet eine Operation, die vermieden werden könnte. Darüber hinaus ist eine Wiederherstellung der Fruchtbarkeit nach einem solchen Eingriff schwierig.
- GyneFix® ist geeignet für Frauen, die noch keine Kinder haben, da das kleine Pessar sich hervorragend an die kleine Gebärmutterhöhle von jungen Frauen anpasst
- GyneFix® kann aber auch von heranwachsenden Frauen benutzt werden. Klinische Studien haben gezeigt, dass dieses Pessar extrem wirksam gegen ungewollte Schwangerschaften ist. Dadurch können Schwangerschaftsabbrüche vermieden werden.